

IL FUMO NUOCE GRAVEMENTE ALLA TUA SALUTE E A QUELLA DI CHI TI STA VICINO



La legge n.3/2003 art. 51 e successive modifiche e integrazioni stabilisce il divieto di fumo:

- nei locali chiusi ad eccezione di: quelli privati non aperti ad utenti o al pubblico, quelli riservati ai fumatori e come tali contrassegnati (Legge n.3/2003)
- nelle aree all'aperto di pertinenza delle istituzioni del sistema educativo di istruzione e di formazione (D.L. n. 104/2013 convertito in legge n.128/2013)
- nelle pertinenze esterne delle strutture universitarie ospedaliere, presidi ospedalieri e IRCCS pediatrici, reparti di ginecologia e ostetricia, neonatologia e pediatria delle strutture ospedaliere e dei presidi ospedalieri e degli IRCC (D.Lgs n.6/2016)
- negli autoveicoli in sosta o in movimento se presenti minori di anni 18 o donne in gravidanza (D.Lgs n.6/2016)
- è altresì vietata la vendita o la somministrazione ai minori di anni 18 dei prodotti del tabacco, sigarette elettroniche, contenitori di liquido di ricarica con o senza nicotina nonché prodotti del tabacco di nuova generazione (D.Lgs n.6/2016)

Per informazioni e per smettere di fumare chiama il telefono verde **800554088** contro il fumo dell' Istituto Superiore di Sanità.

Nell'ambito del Progetto 1.2
PRP Lazio 2014-2018

A cura della Dr.ssa Lia Delli Colli
Dipartimento di Prevenzione ex ASL Roma B



SISTEMA SANITARIO
REGIONALE

Il Futuro è
Senza Fumo



**Campagna
di sensibilizzazione
contro il fumo**

ASL
ROMA 2
Ex ASL Roma B

Dipartimento di Prevenzione
ex ASL Roma B
Direttore Dott. Giuseppe De Angelis

ALCUNI BUONI MOTIVI PER NON FUMARE:

1. Miglioro l'estetica
2. Miglioro le prestazioni fisiche nello sport e nella vita quotidiana
3. Riduco il rischio cardiovascolare
4. Riduco il rischio neoplastico
5. Riduco i rischi in gravidanza al feto e al neonato
6. Tutelo la salute di chi mi sta intorno
7. Diminuisco l'inquinamento ambientale
8. Rispetto la legge e promuovo salute

PERCHÈ

1. Migliora l'ossigenazione della cute, la pelle diventa più luminosa, elastica, tonica - L'alito è più fresco, i denti non ingialliscono e rimangono più bianchi
2. Si respira meglio, si sentono meglio odori e profumi - Si riduce il rischio di infezioni e malattie respiratorie acute e croniche - Migliora l'ossigenazione nei vari organi, apparati e tessuti
3. Migliora la circolazione e l'ossigenazione del sangue - Si riduce il rischio di pressione alta, ictus, infarto e malattie vascolari agli arti inferiori
4. Non si introducono i cancerogeni presenti nel fumo di sigaretta e si riduce l'insorgenza di tumori all'apparato respiratorio, digerente, rene, vescica, vie urinarie, pancreas ecc.
5. Aumenta l'apporto di ossigeno al feto - Diminuisce il rischio di aborto, parto prematuro, basso peso alla nascita, morte in culla. Diminuiscono nella prima infanzia le infezioni respiratorie, asma, irritazioni oculari - Aumenta la possibilità di allattare al seno
6. Diminuisce il rischio d'insorgenza di patologie fumo correlate ai fumatori passivi. Si riducono, negli ambienti di vita e di lavoro, conflitti e tensioni con i non fumatori
7. Migliora la qualità dell'aria e non si inquina l'ambiente con le cicche di sigaretta
8. Non si pagano multe /sanzioni per violazioni del divieto di fumo e per l'abbandono dei rifiuti di prodotti da fumo (cicche di sigaretta) - Si propone ai più giovani un modello di "vita salutare"

