



PROGETTO CO-FINANZIATO DA



UNIONE EUROPEA



MINISTERO DELL'INTERNO

FONDO ASILO, MIGRAZIONE E INTEGRAZIONE 2014-2020 OBIETTIVO SPECIFICO 1. ASILO
OBIETTIVO NAZIONALE ON 1 - ACCOGLIENZA/ASILO - LETT. C - POTENZIAMENTO DEL SISTEMA DI
1° E 2° ACCOGLIENZA - TUTELA DELLA SALUTE ANNUALITÀ 2014 / 2020 - PROG-2090

PENDING

www.pendingprogetto.it

Per avere informazioni in lingua e prenotare visite mediche, chiama il numero verde

للحصول على معلومات باللغة وحجز الزيارات
الطبية، اتصل على الرقم المجاني التالي:
8002 10505

Agenzia di Mediazione linguistico culturale:

وكالة الوساطة اللغوية الثقافية
الهاتف المحمول. 3892392152



Prodotto a cura di Cidis Onlus / Gennaio 2020

PENDING

SALUTE MENTALE الصحة النفسية



SALUTE MENTALE



MEDICO DI FAMIGLIA



ASL



TESSERA SANITARIA



OSPEDALE



FARMACIA



CONSULTORIO FAMILIARE



VACCINAZIONI



VISITE SPECIALISTICHE



LABORATORIO DI ANALISI

COSA SI INTENDE PER SALUTE E BENESSERE MENTALE

"NON C'È SALUTE SENZA SALUTE MENTALE"

Questo è il principio su cui si basa il Piano di azione per la salute mentale 2013-2020 dell'Organizzazione mondiale della sanità (OMS) che riassume quanto dettato dalla Costituzione dell'OMS: "la salute è uno stato di completo benessere fisico, mentale e sociale, e non semplice assenza di malattia o di infermità".

Il benessere mentale è una componente essenziale della definizione di salute data dall'OMS. Una buona salute mentale consente agli individui di realizzarsi, di superare le tensioni della vita di tutti i giorni, di lavorare in maniera produttiva e di contribuire alla vita della comunità.



SALUTE MENTALE E FATTORI SOCIO- ECONOMICI

La salute mentale e i disturbi mentali, come altri aspetti della salute, possono essere influenzati non solo da caratteristiche individuali quali la capacità di gestire pensieri, emozioni, comportamenti e relazioni con gli altri, ma anche da fattori sociali, culturali, economici, politici e ambientali, tra cui le politiche adottate a livello nazionale, la protezione sociale, lo standard di vita, le condizioni lavorative e il supporto sociale offerto dalla comunità.

L'esposizione alle avversità sin dalla tenera età rappresenta un fattore di rischio ormai riconosciuto e prevenibile, per i disturbi.

Ciascuno di noi può passare dallo stato di benessere a quello di disagio.

Il problema è che la società,
per darsi civile, dovrebbe
accettare tanto la ragione
quanto la follia.

Franco Basaglia
Conferenze brasiliane, 1979

الصحة النفسية



طبيب الأسرة



وكالة الوحدة
الصحية المحلية



البطاقة الصحية



مستشفى



صيدلية



الإستشارات العائلية



التلقيحات



زيارات متخصصة



مختبر التحاليل

ماهو المقصود من الصحة والعافية النفسية

"لا توجد صحة دون صحة نفسية"

هذا هو المبدأ الذي تقوم عليه خطة عمل منظمة الصحة العالمية لفترة 2013-2020 بشأن الصحة النفسية، والتي تلخص ما ورد في دستور منظمة الصحة العالمية: "الصحة هي حالة من إكتمال السلامة بدنيا وعقليا وإجتماعيا لا مجرد انعدام المرض أو العجز".

إن العافية النفسية تشكل عنصراً أساسياً في تعريف الصحة من قبل منظمة الصحة العالمية. فالصحة النفسية الجيدة يمكن الأفراد من تحقيق أنفسهم، والتغلب على توترات الحياة اليومية، والعمل بصورة منتجة، والمساهمة في الحياة المجتمعية.



الصحة النفسية والعوامل الاجتماعية-الاقتصادية

يمكن أن تتأثر الصحة النفسية والاضطرابات النفسية، شأنها شأن الجوانب الأخرى للصحة، ليس فقط بالخصائص الفردية مثل القدرة على إدارة الأفكار والمشاعر والسلوكيات والعلاقات مع الآخرين، ولكن أيضا بالعوامل الاجتماعية والثقافية والاقتصادية والسياسية والبيئية، مما في ذلك السياسات المعتمدة على الصعيد الوطني، والحماية الاجتماعية ومستويات المعيشة، وظروف العمل، والدعم الاجتماعي المقدم من طرف المجتمع. يمثل التعرض للشدائد منذ سن مبكرة عامل خطر معترف به ويمكن الوقاية منه، للاضطرابات. يمكن لكل واحد منا الانتقال من حالة العافية إلى حالة عدم الارتياح.

المشكلة هي أن المجتمع،
لكي يطلق على نفسه أنه
متحضراً، يجب عليه أن
يقبل العقل والجنون.

Franco Basaglia
Conferenze brasiliane, 1979

QUANDO IL CORPO SI AMMALA



MA QUANDO SI AMMALA L'ANIMA



"Quando la paura mangia l'anima" (proverbio turco) si può trovare un aiuto psicologico o un sostegno psichiatrico presso i Servizi Territoriali di Salute Mentale

SERVIZI TERRITORIALI DI SALUTE MENTALE

COME PUOI ACCEDERE?



Tutte le persone hanno diritto a un trattamento rispettoso, sicuro e scientificamente validato. Esistono interventi efficaci per ridurre l'intensità e la durata dei sintomi del disagio mentale. La cura più efficace è quella che si rivolge sia alla persona che alle sue relazioni familiari e sociali, stabilendo una comunicazione con chi soffre di isolamento.

ACCESSO DIRETTO



La persona può rivolgersi direttamente al Centro di Salute Mentale per richiedere assistenza, senza richiesta del medico di base e senza prenotazione. Il Distretto di Salute Mentale svolge ATTIVITA' DI PREVENZIONE, DIAGNOSI E CURA E RIABILITAZIONE del disagio e del disturbo psichico per la popolazione, con particolare attenzione ai disturbi gravi. E' favorito l'accesso alle cure qualunque sia la modalità di presentazione del disturbo, attraverso la presenza di servizi a bassa soglia diffusi sul territorio, capaci di muoversi verso la persona, nei suoi luoghi di vita. Vengono offerti livelli progressivi di trattamento in rapporto alla gravità della malattia, alla complessità delle relazioni, alla rilevanza del bisogno. In ogni distretto è presente un Centro di Salute Mentale a cui puoi rivolgerti.

MEDICO DI BASE



Il medico di famiglia dà consigli e suggerimenti per salvaguardare la propria salute prevenendo l'insorgere delle malattie. Il medico di base può consigliarti e indirizzarti anche se stai attraversando difficoltà psicologiche nelle relazioni.

CONSULTORI MATERNO INFANTILI E SERVIZI PER L'ETÀ EVOLUTIVA



Sono strutture sanitarie cui puoi accedere chiunque, in maniera libera, anonima e gratuita, per usufruire di diverse prestazioni sanitarie. Questi servizi possono darti utili indicazioni se hai difficoltà nelle relazioni con i tuoi bambini o se i tuoi figli stanno manifestando difficoltà psicologiche a scuola o a casa.

عندما يمرض الجسم



لكن عندما تمرض الروح



"عندما يأكل الخوف الروح" (مثل تركي)

يمكن الحصول على المساعدة النفسية أو الدعم النفسي في خدمات الصحة النفسية الإقليمية.

خدمات الصحة النفسية الإقليمية

كيف يمكنك الوصول؟

يحق لجميع الأشخاص الحصول على علاج محترم وآمن ومثبت علمياً. وهناك تدخلات فعالة للحد من شدة ومدّة أعراض الاضطراب النفسي. العلاج الأكثر فعالية هو العلاج الموجه إلى كل من الشخص وكذا إلى علاقاته الأسرية والاجتماعية، وإقامة التواصل مع أولئك الذين يعانون من العزلة.



مباشر

يمكن للشخص أن يتوجه مباشرة إلى مركز الصحة النفسية لطلب المساعدة، دون الطلب من الطبيب العام ودون حجز. تقوم منطقة الصحة النفسية بأنشطة الوقاية والتشخيص والعناية وإعادة التأهيل من الانزعاج والاضطراب النفسي للسكان، مع إيلاء اهتمام خاص للاضطرابات الخطيرة. يُفضل الوصول إلى العلاج بغض النظر عن طريقة عرض الاضطراب، من خلال وجود خدمات ذات عتبات منخفضة منتشرة في جميع أنحاء الإقليم، قادرة على التحرك نحو الشخص، في أماكن حياته. ويتم تقديم مستويات متقدمة من العلاج فيما يتعلق بخطر المرض، ومدى تعقيد العلاقات، إلى أهمية الاحتياجات. في كل منطقة يوجد مركز للصحة النفسية يمكنك التوجه إليه.



طبيب عام

يقدم طبيب الأسرة النصائح والاقتراحات للحفاظ على صحة الفرد من خلال منع ظهور الأمراض. يمكن لطبيبك أن ينصحك ويوجهك حتى لو كنت تواجه صعوبات نفسية في العلاقات.



عيادات استشارية للأم والطفل وخدمات متعلقة بسن النمو

هي عبارة عن مرافق صحية يمكن لأي شخص الوصول إليها بحرية ودون الكشف عن هويته ومجاناً، للاستفادة من خدمات صحية مختلفة. هذه الخدمات يمكن أن تعطيك مؤشرات مشددة إذا كنت تواجه صعوبات في علاقاتك مع أطفالك أو إذا كان أطفالك يعانون من صعوبات نفسية في المدرسة أو في المنزل.

