



PROGETTO CO-FINANZIATO DA



UNIONE EUROPEA



MINISTERO DELL'INTERNO

FONDO ASILO, MIGRAZIONE E INTEGRAZIONE 2014-2020 OBIETTIVO SPECIFICO 1. ASILO OBIETTIVO NAZIONALE ON 1 - ACCOGLIENZA/ASILO - LETT. C - POTENZIAMENTO DEL SISTEMA DI 1° E 2° ACCOGLIENZA - TUTELA DELLA SALUTE ANNUALITÀ 2014 / 2020 - PROG-2090

PENDING

www.pendingprogetto.it

Per avere informazioni in lingua e prenotare visite mediche, chiama il numero verde
In case you need more information in a foreign language or if you need to book a medical examination, please call the number

800210505

Agenzia di Mediazione linguistico culturale
Intercultural and Linguistic Mediation Company

Cell. 3892392152



Prodotto a cura di Cidis Onlus / Gennaio 2020

PENDING

SALUTE MENTALE
MENTAL HEALTH



SALUTE MENTALE



MEDICO DI FAMIGLIA



ASL



TESSERA SANITARIA



OSPEDALE



FARMACIA



CONSULTORIO FAMILIARE



VACCINAZIONI



VISITE SPECIALISTICHE



LABORATORIO DI ANALISI

COSA SI INTENDE PER SALUTE E BENESSERE MENTALE

"NON C'È SALUTE SENZA SALUTE MENTALE"

Questo è il principio su cui si basa il Piano di azione per la salute mentale 2013-2020 dell'Organizzazione mondiale della sanità (OMS) che riassume quanto dettato dalla Costituzione dell'OMS: "la salute è uno stato di completo benessere fisico, mentale e sociale, e non semplice assenza di malattia o di infermità".

Il benessere mentale è una componente essenziale della definizione di salute data dall'OMS. Una buona salute mentale consente agli individui di realizzarsi, di superare le tensioni della vita di tutti i giorni, di lavorare in maniera produttiva e di contribuire alla vita della comunità.



SALUTE MENTALE E FATTORI SOCIO- ECONOMICI

La salute mentale e i disturbi mentali, come altri aspetti della salute, possono essere influenzati non solo da caratteristiche individuali quali la capacità di gestire pensieri, emozioni, comportamenti e relazioni con gli altri, ma anche da fattori sociali, culturali, economici, politici e ambientali, tra cui le politiche adottate a livello nazionale, la protezione sociale, lo standard di vita, le condizioni lavorative e il supporto sociale offerto dalla comunità.

L'esposizione alle avversità sin dalla tenera età rappresenta un fattore di rischio ormai riconosciuto e prevenibile, per i disturbi.

Ciascuno di noi può passare dallo stato di benessere a quello di disagio.

Il problema è che la società,
per darsi civile, dovrebbe
accettare tanto la ragione
quanto la follia.

Franco Basaglia
Conferenze brasiliane, 1979



MENTAL HEALTH



FAMILY DOCTOR



NATIONAL HEALTHCARE SERVICE



HEALTH INSURANCE CARD



HOSPITAL



PHARMACY



FAMILY COUNSELLING CENTRE



VACCINATION



SPECIALIST CONSULTATION



ANALYSIS LABORATORY

WHAT IS THE MEANING OF MENTAL HEALTH AND WELLNESS

"THERE IS NO HEALTH WITHOUT GOOD MENTAL HEALTH"

This is the principle on which the WHO (World Health Organisation) Action Program for mental health 2013-2020 is based, that summarises what is written into the WHO Constitution: "health is a complete physical, mental and social wellness condition, it's not only a lack of disease or illness".

Mental wellness is an essential part of the WHO health definition. Good mental health permits people to attain self satisfaction, to pass everyday tension, and to work in a productive way contributing to the life of the whole community.



MENTAL HEALTH AND SOCIO-ECONOMIC FACTORS

Mental health and diseases, as other health aspects, can be influenced, not only by individual characteristics, such as the competence of organized thoughts, emotions, moods and relationships, but also from social, cultural, economical, political and environmental factors; these include national policies, social protections, life standards, work conditions and social support from the community.

The exposure to adversity from a young age, represents an issue that is an already known and preventable risk factor.

Each of us can go from a state of well-being to that of unease.

The problem is that society,
to be civil, it should
accept reason as
much as madness.

Franco Basaglia
Conferenze brasiliane, 1979

QUANDO IL CORPO SI AMMALA



MA QUANDO SI AMMALA L'ANIMA



"Quando la paura mangia l'anima" (proverbo turco) si può trovare un aiuto psicologico o un sostegno psichiatrico presso i Servizi Territoriali di Salute Mentale.

SERVIZI TERRITORIALI DI SALUTE MENTALE

COME PUOI ACCEDERE?



Tutte le persone hanno diritto a un trattamento rispettoso, sicuro e scientificamente validato. Esistono interventi efficaci per ridurre l'intensità e la durata dei sintomi del disagio mentale. La cura più efficace è quella che si rivolge sia alla persona che alle sue relazioni familiari e sociali, stabilendo una comunicazione con chi soffre di isolamento.

ACCESSO DIRETTO



La persona può rivolgersi direttamente al Centro di Salute Mentale per richiedere assistenza, senza richiesta del medico di base e senza prenotazione. Il Distretto di Salute Mentale svolge ATTIVITA' DI PREVENZIONE, DIAGNOSI E CURA E RIABILITAZIONE del disagio e del disturbo psichico per la popolazione, con particolare attenzione ai disturbi gravi. E' favorito l'accesso alle cure qualunque sia la modalità di presentazione del disturbo, attraverso la presenza di servizi a bassa soglia diffusi sul territorio, capaci di muoversi verso la persona, nei suoi luoghi di vita. Vengono offerti livelli progressivi di trattamento in rapporto alla gravità della malattia, alla complessità delle relazioni, alla rilevanza del bisogno. In ogni distretto è presente un Centro di Salute Mentale a cui puoi rivolgerti.

MEDICO DI BASE



Il medico di famiglia dà consigli e suggerimenti per salvaguardare la propria salute prevenendo l'insorgere delle malattie. Il medico di base può consigliarti e indirizzarti anche se stai attraversando difficoltà psicologiche nelle relazioni.

CONSULTORI MATERNO INFANTILI E SERVIZI PER L'ETÀ EVOLUTIVA



Sono strutture sanitarie cui puoi accedere chiunque, in maniera libera, anonima e gratuita, per usufruire di diverse prestazioni sanitarie. Questi servizi possono darti utili indicazioni se hai difficoltà nelle relazioni con i tuoi bambini o se i tuoi figli stanno manifestando difficoltà psicologiche a scuola o a casa.

WHEN THE BODY GETS SICK



BUT WHEN THE SOUL GETS SICK



"When the fear eats the soul" (Turkish proverb) You can find psychological help or psychiatric support at the territorial services for mental health.

TERRITORIAL SERVICES FOR MENTAL HEALTH

HOW CAN YOU ACCESS IT?

Everyone has the right to a respectful, safe and scientifically valid treatment. Effective interventions exist to reduce the intensity and the duration of symptoms of mental disorder. The most effective cure is the one that caters to both the person and the social and family relationships, establishing a communication with those who suffer because of isolation.



DIRECT ACCESS

People can directly apply for assistance from the Centre for mental health, without booking or from the request of a general practitioner.

The mental health service performs prevention, diagnosis, cure and rehabilitation activities for disorders and mental health issues in the population, with particular attention for serious ailments. Access to care is favored whatever the method of presentation of the disorder, through the presence of basic health services distributed throughout the local area, with the ability to move to people and their places of life.

Progressive levels of care are offered, with respect to the gravity of the illness, the complexity of relationships and the relevance of need. In every area there is the presence of a Mental Health Service which you can call on.



GENERAL PRACTITIONER

The family doctor can offer advice and suggestions in order to safeguard your health, preventing the rise of illnesses. The family doctor can advise and direct you even if you are going through psychological difficulties in your relationships.



MATERNAL, CHILD AND ADOLESCENT SERVICES

These are health structures that anyone can access, in a free and anonymous way, to benefit from diverse health care. These services can give you useful indications if you have relationship difficulties with your children or if they are manifesting psychological difficulties in school or home.

