

# PENDING

[www.pendingprogetto.it](http://www.pendingprogetto.it)

Per avere informazioni in lingua e prenotare visite mediche, chiama il numero verde:  
Pour obtenir des informations en langue, et réserver des visites médicales,appelez le numéro gratuit:

800210505

Agenzia di Mediazione linguistico culturale:

Agence de médiation linguistique-culturelle

Cell. 3892392152

Prodotto a cura di Cidis Onlus / Gennaio 2020



## SALUTE MENTALE



MEDICO DI FAMIGLIA



TESSERA SANITARIA



OSPEDALE



CONSULTORIO FAMILIARE



VISITE SPECIALISTICHE



LABORATORIO DI ANALISI



FARMACIA



VACCINAZIONI

# PENDING

## SALUTE MENTALE



## SANTÉ MENTALE

ASL Salerno, DGA, LA RADA, IPBS, ASL Salerno



## SANTÉ MENTALE



MÉDECIN DE FAMILLE



AGENCE LOCALE DE SANTE



CARTE DE SANTÉ



HÔPITAL



CLINIQUE DE CONSULTATION FAMILIALE



VISITES SPÉCIALISÉES



LABORATOIRE DES ANALYSES

## COSA SI INTENDE PER SALUTE E BENESSERE MENTALE

### "NON C'È SALUTE SENZA SALUTE MENTALE"



Questo è il principio su cui si basa il Piano di azione per la salute mentale 2013-2020 dell'Organizzazione mondiale della sanità (OMS) che riassume quanto dettato dalla Costituzione dell'OMS: "la salute è uno stato di completo benessere fisico, mentale e sociale, e non semplice assenza di malattia o di infermità".

Il benessere mentale è una componente essenziale della definizione di salute data dall'OMS. Una buona salute mentale consente agli individui di realizzarsi, di superare le tensioni della vita di tutti i giorni, di lavorare in maniera produttiva e di contribuire alla vita della comunità.

### SALUTE MENTALE E FATTORE SOCIO- ECONOMICI

La salute mentale e i disturbi mentali, come altri aspetti della salute, possono essere influenzati non solo da caratteristiche individuali quali la capacità di gestire pensieri, emozioni, comportamenti e relazioni con gli altri, ma anche da fattori sociali, culturali, economici, politici e ambientali, tra cui le politiche adottate a livello nazionale, la protezione sociale, lo standard di vita, le condizioni lavorative e il supporto sociale offerto dalla comunità.

L'esposizione alle avversità sin dalla tenera età rappresenta un fattore di rischio ormai riconosciuto e prevenibile, per i disturbi.

Ciascuno di noi può passare dallo stato di benessere a quello di disagio.

Il problema è che la società,  
per darsi civile, dovrebbe  
accettare tanto la ragione  
quanto la follia.

Franco Basaglia  
Conferenze brasiliene, 1979

## QU'EST-CE QUE LA SANTÉ MENTALE ET LE BIEN-ÊTRE

### "IL N'Y A PAS DE SANTÉ SANS SANTÉ MENTALE"



C'est le principe sur lequel se fonde le Plan d'action 2013-2020 de l'Organisation mondiale de la santé (OMS) pour la santé mentale qui résume la Constitution de l'OMS: «La santé est un état complet de bien-être physique, mental et sociale, et pas simplement l'absence de maladie ou d'infirmité».

Le bien-être mental est un élément essentiel de la définition de la santé de l'OMS. Une bonne santé mentale permet aux individus de se réaliser, de surmonter les tensions de la vie quotidienne, de travailler de manière productive et de contribuer à la vie communautaire.

### SANTÉ MENTALE ET FACTEURS SOCIO ÉCONOMIQUES

La santé mentale et les troubles mentaux, comme d'autres aspects de la santé, peuvent être influencés non seulement par des caractéristiques individuelles telles que la capacité de gérer les pensées, les émotions, les comportements et les relations avec les autres, mais aussi par des facteurs sociaux, culturels, économiques, politiques et environnementaux, y compris les politiques adoptées au niveau national, protection sociale, niveau de vie, conditions de travail et soutien social offert par la communauté.

L'exposition à l'avversité dès le plus jeune âge représente un facteur de risque reconnu et évitable de maladies.

Chacun de nous peut passer d'un état de bien-être à celui de malaise.

Le problème est que la société,  
pour être civile, devrait  
accepter tellement la raison  
autant que la folie.

Franco Basaglia  
Conferenze brasiliene, 1979

## QUANDO IL CORPO SI AMMALA



## MA QUANDO SI AMMALA L'ANIMA



"Quando la paura mangia l'anima" (proverbo turco) si può trovare un aiuto psicologico o un sostegno psichiatrico presso i Servizi Territoriali di Salute Mentale.

## SERVIZI TERRITORIALI DI SALUTE MENTALE

### COME PUOI ACCEDERE?



Tutte le persone hanno diritto a un trattamento rispettoso, sicuro e scientificamente validato. Esistono interventi efficaci per ridurre l'intensità e la durata dei sintomi del disagio mentale. La cura più efficace è quella che si rivolge sia alla persona che alle sue relazioni familiari e sociali, stabilendo una comunicazione con chi soffre di isolamento.

### ACCESSO DIRETTO



La persona può rivolgersi direttamente al Centro di Salute Mentale per richiedere assistenza, senza richiesta del medico di base e senza prenotazione. Il Distretto di Salute Mentale svolge ATTIVITA' DI PREVENZIONE, DIAGNOSI E CURA E RIABILITAZIONE del disagio e del disturbo psichico per la popolazione, con particolare attenzione ai disturbi gravi. È favorito l'accesso alle cure qualunque sia la modalità di presentazione del disturbo, attraverso la presenza di servizi a bassa soglia diffusi sul territorio, capaci di muoversi verso la persona, nei suoi luoghi di vita. Vengono offerti livelli progressivi di trattamento in rapporto alla gravità della malattia, alla complessità delle relazioni, alla rilevanza dei bisogni. In ogni distretto è presente un Centro di Salute Mentale a cui puoi rivolgerti.

### MEDICO DI BASE



Il medico di famiglia dà consigli e suggerimenti per salvaguardare la propria salute prevenendo l'insorgere delle malattie. Il medico di base può consigliarti e indirizzarti anche se stai attraversando difficoltà psicologiche nelle relazioni.

### CONSULTORI MATERNO INFANTILI E SERVIZI PER L'ETÀ EVOLUTIVA



Sono strutture sanitarie cui può accedere chiunque, in maniera libera, anonima e gratuita, per usufruire di diverse prestazioni sanitarie. Questi servizi possono darti utili indicazioni se hai difficoltà nelle relazioni con i tuoi bambini o se i tuoi figli stanno manifestando difficoltà psicologiche a scuola o a casa.

## QUAND LE CORPS DEVIENT MALADE



## MAIS QUAND L'ÂME EST MALADE



"Quand la peur mange l'âme" (proverbe turque) une aide psychologique ou un soutien psychiatrique peuvent être trouvés aux Services territoriaux de santé mentale.

## SERVICES TERRITORIAUX DE SANTÉ MENTALE

### COMMENT POUVEZ-VOUS ACCÉDER?



Toute personne a droit à un traitement respectueux, sûr et validé scientifiquement. Il existe des interventions efficaces pour réduire l'intensité et la durée des symptômes d'inconfort mental. Le traitement le plus efficace est celui qui s'adresse à la fois à la personne et à ses relations familiales et sociales, en établissant une communication avec ceux qui souffrent de isolation.

### ACCÈS DIRECT



La personne peut se rendre directement au centre de santé mentale pour avoir de l'aide, sans demande du médecin généraliste et sans réservation. Le district de santé mentale mène des ACTIVITÉS DE PRÉVENTION, DE DIAGNOSTIC ET DE SOINS ET DE RÉHABILITATION de l'inconfort et de la maladie mentale pour la population, avec une attention particulière aux maux graves. L'accès aux soins est favorisé quel que soit le mode de présentation de la maladie, grâce à la présence de services à bas seuil répartis sur tout le territoire, capables de se déplacer vers la personne, dans ses lieux de vie. Des niveaux de traitement progressifs sont proposés en fonction de la gravité de la maladie, de la complexité des relations, de la pertinence des besoins. Dans chaque district, il y a un centre de santé mentale que vous pouvez contacter.

### MÉDECIN GÉNÉRALISTE



Le médecin de famille donne des conseils et des suggestions pour protéger votre santé en prévenant l'apparition de maladies. Votre médecin généraliste peut vous conseiller et vous orienter même si vous rencontrez des difficultés psychologiques dans les relations.

### CENTRE DE SANTE MATERNELLE INFANTILE ET SERVICES POUR L'ÂGE EVOLUTIF



Ce sont des établissements de santé accessibles à tous, librement, anonymement et gratuitement, pour bénéficier de différents services de santé. Ces services peuvent vous donner des indications utiles si vous avez des difficultés dans les relations avec vos enfants ou si vos enfants ont des difficultés psychologiques à l'école ou à la maison.