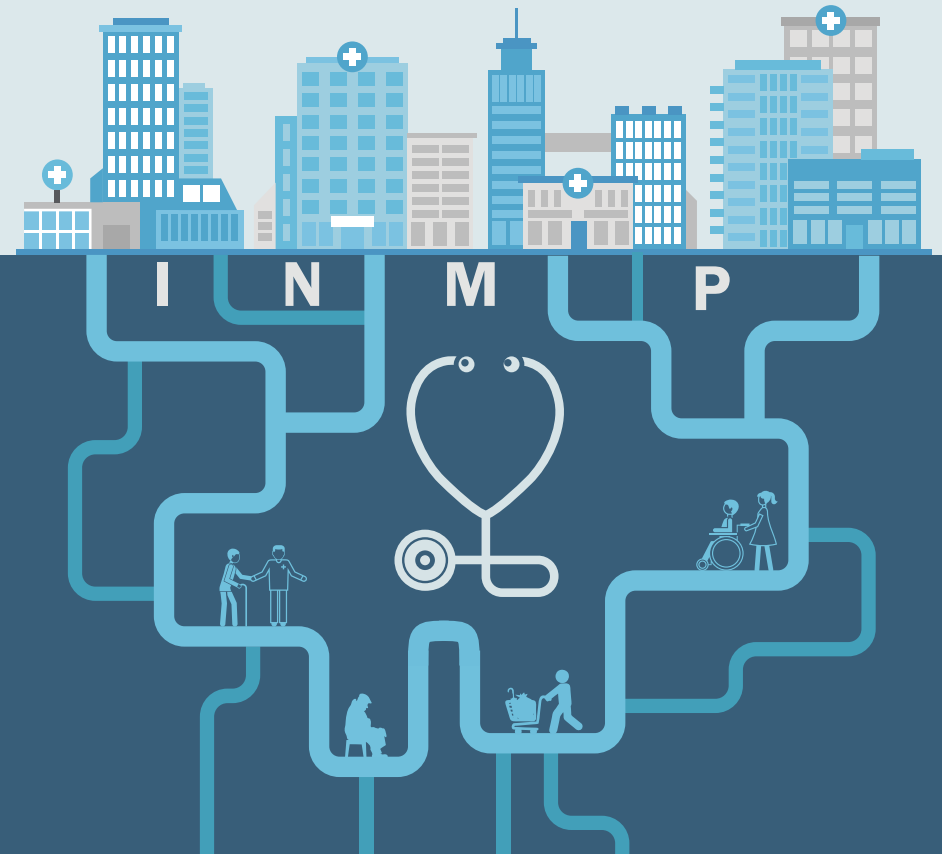


Proiecte finanțate de Ministerul Sănătății



Ulcerile de piele și rănille cronice:

*informații generale și câteva
sfaturi practice*



Proiectul "Luarea în primire a pacienților afectați de ulcere la picioare, cu probleme mai complexe, care aparțin categoriilor vulnerabile ale populației" - CUP: J82F1600099005

Edițat de personalul medical INMP

Ulcerale de piele și rănile cronice: informații generale și câteva sfaturi practice

Cuprins

Ulcerale de piele și rănile cronice p. 2

*Sfaturi pentru a evita complicații
în cazul diferitelor tipuri de ulcer* p. 6

A large, light blue stethoscope graphic is centered on the page. The chest piece is at the bottom left, and the ear pieces are at the top. The text is centered within the upper part of the stethoscope's frame.

Ulcerele de piele și rănille cronice

Ce este un ulcer

Un ulcer de piele este o **rană cronică cu pierdere de țesut**, care se formează când o rană **nu se vindecă de la sine**. Este o boală foarte des întâlnită în special în cazul persoanelor în vârstă și a celor afectate de diabet.

Unde apare

Zonele cele mai afectate sunt **picioarele** (în special în cazul persoanelor care au diabet) sau zonele corpului supuse în mod constant la compresie, ca de exemplu fesele în cazul persoanelor imobilizate la pat.

Care sunt cauzele

Principalele cauze ale ulcerelor de piele sunt **tulburările circulatorii sanguine, diabetul** și anumite boli inflamatorii ale pielii. Multe ulcere se localizează chiar în partea inferioară a picioarelor unde circulația sângelui este mai dificilă. În anumite cazuri ulcerul se formează când persoanele sunt imobilizate (la pat sau în scaunul cu roțile) la nivelul feselor sau altor **zone corporale, din cauza presiunii prelungite** datorită greutateii corpului (ulcer de decubit).

Cum începe

Foarte des, ulcerul începe cu apariția unei mici **răni** spontane la nivelul piciorului. Câteodată se manifestă în urma unor mici **tulburări** ale pielii care pot să facă rău circulației.

Ce trebuie făcut când apare un ulcer

Este indicat **să mergeți la medicul de familie sau într-un**

centru specializat. Este important să se adopte **măsuri de igienă** (ca de exemplu acoperirea pielii ulcerate cu pansament steril pentru a se evita infecțiile) și **măsuri terapeutice** (ca de exemplu medicație cu unguente corespunzătoare) astfel încât să se mențină o **umiditate constantă** a pielii și să se evite formarea de scoarță care întârzie vindecarea rănii. Dacă este posibil, ar fi bine să se folosească **încălțăminte comodă** în timpul mersului, pentru a proteja zona afectată de ulcer la picior și gleznă. În caz de insuficiență venoasă cronică (probleme de circulație) ar putea fi de ajutor folosirea **ciorapilor și șosetelor lungi elastice**.

Există tratamente de făcut acasă?

Tratamentul unui ulcer necesită **răbdare și personal specializat**. Pentru a se evita infecțiile este important ca acasă să se țină acoperit ulcerul cu **pansament steril și să se dezinfecteze bine** rana. Deci, este necesar să vă adresați cât mai repede unui **centru specializat** care va adopta tratamentul și medicațiile corespunzătoare, în funcție de tipul de ulcer. “A face singur” în cazul ulcerelor, nu duce aproape niciodată la vindecare.

Când este necesară internarea

Spitalizarea este indispensabilă în cazul **ulcerelor agravate de infecții grave** (culoarea galben închis sau verde a pansamentului, miros urât) de **zone negricioase de necroză** sau dacă medicul consideră că este necesar să se efectueze teste diagnostice pentru a identifica cauza care a provocat ulcerul (ex. boli generale, predispoziție la tromboză, probleme grave de circulație). Uneori poate fi indicat un tratament chirurgical pentru a

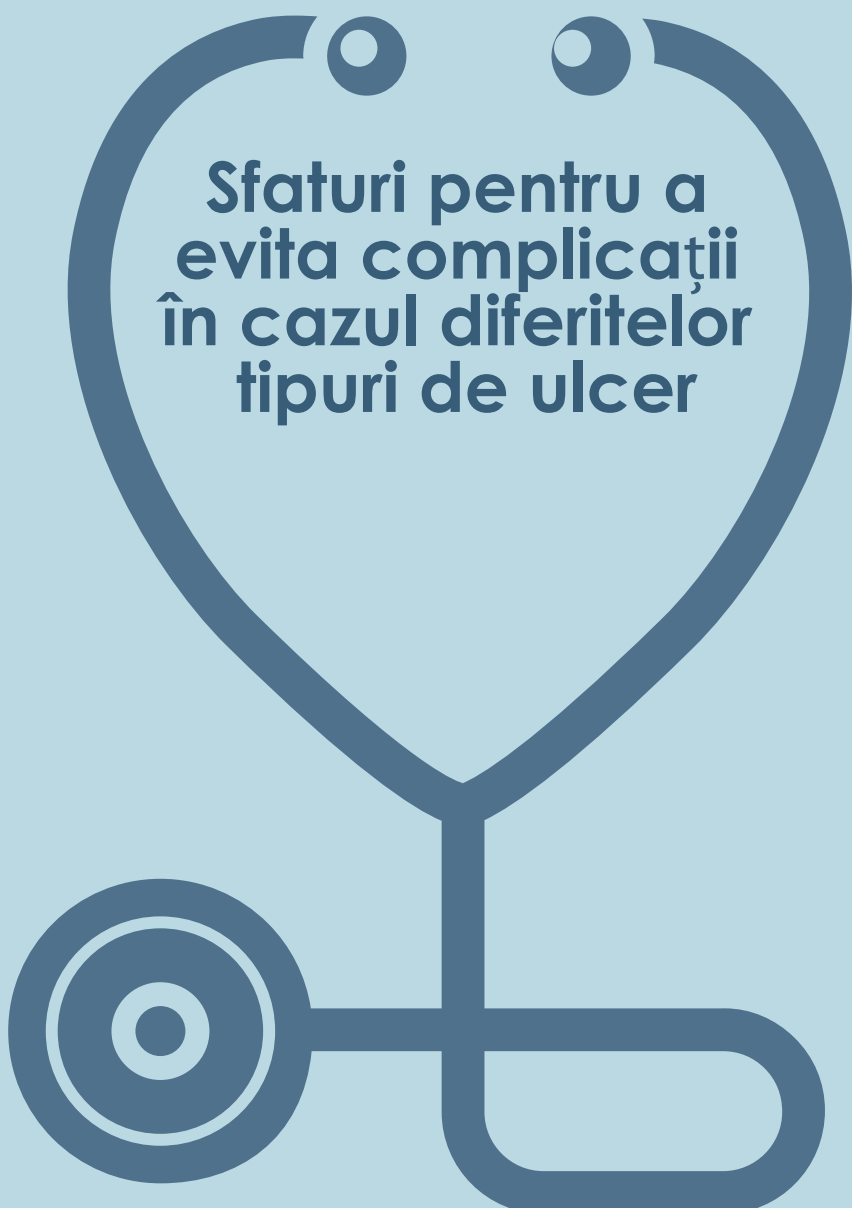
îmbunătăți circulația sângelui sau pentru a ajuta la vindecarea rănii.

De ce ulcerul poate să reapară

Ulcerul tinde să se reformeze în special **dacă nu tratăm cauza** și nu adoptăm măsuri igienice care sunt fundamentale pentru prevenire, ca de exemplu abținerea de la fumat în caz de insuficiență arterială sau o dietă corespunzătoare în caz de predispoziție la diabet.

Care sunt complicațiile

Principala *complicație* este **infecția** care pune în pericol vindecarea ulcerului și, uneori, sănătatea generală a persoanei, în special în cazul pacienților diabetici sau foarte bătrâni.

A dark blue stethoscope graphic is centered on the page. The chest piece is at the bottom left, and the ear pieces are at the top. The text is contained within the upper part of the stethoscope's frame.

**Sfaturi pentru a
evita complicații
în cazul diferitelor
tipuri de ulcer**

Ce trebuie să faceți dacă medicul specialist v-a spus că aveți:

1) Ulcer venos

- Evitați să stați în picioare prea mult timp sau așezat cu picioarele atârând. Dacă mergeți pe jos des ar fi bine să folosiți un mijloc de compresie: ciorapi speciali, șosete lungi elastice sau bandaje elastice.
- Dacă pansamentele de pe ulcere se umezesc repede din cauza limfei, este necesar să vă adresați medicului.
- Dacă pansamentele devin culoarea galben închis și/sau verde, e semn că ulcerul s-a infectat din cauza prezenței germenilor. Mergeți la medicul specialist, el va lua o probă din zona infectată pentru a o analiza și vă va prescrie tratamentul pe care trebuie să-l urmați.

2) Ulcer arterial

- În cazul acestor ulcere, dacă apar pete negre pe piele și cruste înnegrite la extremități, înseamnă că starea dumneavoastră s-a înrăutățit. Trebuie să mergeți imediat la un centru specializat pentru a evita agravarea și cangrena pielii.

3) Ulcer la picior (în cazul persoanelor afectate de diabet)

- Evitați micile traume, chiar și accidentale și scărpinatul repetat pentru că micile zgârieturi pot să se mărească și să devină un ulcer.

- Atenție la infecții: dacă zona din jurul ulcerului e roșie și umflată poate fi semn de infecție. Trebuie să vă prezentați la medicul specialist cât mai repede.
- Dacă aveți ulcerații în talpă trebuie să purtați suporturi plantare și încălțăminte specială care să protejeze zona afectată când călcați.

4) Ulcere de decubit

- Schimbați poziția în care stați în pat și zona în care vă sprijiniți pe care apasă greutatea corpului.
- Ca și în cazul altor ulcere fiți atenți la semnele de infecție și adresați-vă imediat personalului specializat care vă va prescrie tratamentul necesar.

- Atenție la infecții: dacă zona din jurul ulcerului e roșie și umflată poate fi semn de infecție. Trebuie să vă prezentați la medicul specialist cât mai repede.
- Dacă aveți ulcerații în talpă trebuie să purtați suporturi plantare și încălțăminte specială care să protejeze zona afectată când călcați.

4) Ulcere de decubit

- Schimbați poziția în care stați în pat și zona în care vă sprijiniți pe care apasă greutatea corpului.
- Ca și în cazul altor ulcere fiți atenți la semnele de infecție și adresați-vă imediat personalului specializat care vă va prescrie tratamentul necesar.