

QU'EST-CE QUE LE COVID-19?

COVID-19 est la maladie infectieuse provoquée par le coronavirus. Ce nouveau virus, et la maladie qu'il cause, étaient inconnus jusqu'à Décembre 2019.

QUELLES SONT LES SYMPTÔMES DU COVID-19?

La maladie peut provoquer différents symptômes.
La fièvre est entre les plus communs:



POUR CETTE RAISON IL EST TRÈS IMPORTANT DE MESURER LA TEMPÉRATURE TOUS LES JOURS.

En les personnes contaminées, le virus se place dans le nez et la gorge et à travers des gouttelettes de salive il peut facilement être transmis, en particulier quand l'on éternue, tousse ou aussi quand on parle.

C'EST POURQUOI IL EST INDISPENSABLE DE SUIVRE QUELQUES SIMPLES PRÉCAUTIONS.

- Utiliser la masque



- Laver les mains souvent à l'eau savonneuse pendant au moins 1 minute, pour éliminer le virus



- Maintenir la distance de sécurité de au moins un mètre des autres personnes. Le virus contenu dans les gouttelettes de salive peut être plus facilement transmis à courte portée, en particulier quand l'on tousse, on éternue ou on a la fièvre.



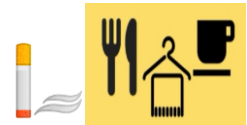
- Éviter de se toucher les yeux, le nez et la bouche avec les mains: les mains, en touchant les surfaces contaminées, peuvent transférer le virus aux yeux, nez et bouche, augmentant le risque de maladie



- Éviter les poignées de main et les câlins, pour ne pas rendre possible le passage du virus de une personne à l'autre.



- Éviter de utiliser objets utilisés par autre gens, y compris serviettes, lingettes, draps, plats, verres, coutellerie, cigarettes etc



- Aérer régulièrement la salle pour garantir un approprié échange d'air



- Si l'on a de la fièvre, de la touse ou difficulté en la respiration, aviser le propre médecin de confiance

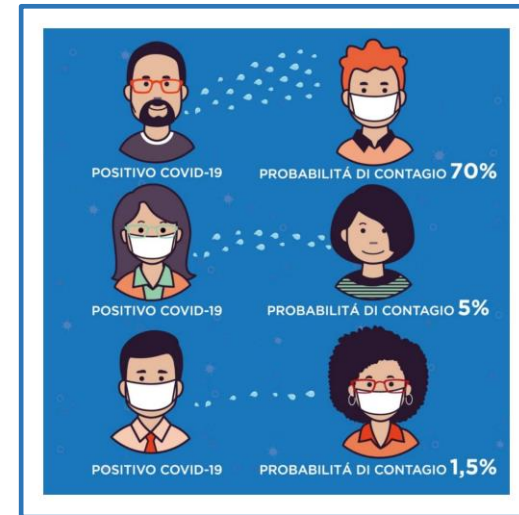


AVEC CES SIMPLES RÈGLES VOUS SEREZ PLUS PROTÉGÉS ET VOUS AIDEREZ À LIMITER LA DIFFUSION DU VIRUS ET D'AUTRES INFECTIONS.



LE IMMAGINI E ALCUNI CONTENUTI SONO STATI TRATTI DA LOCANDINE IN RETE DEL:

Ministero della Salute; OMS, INMP (Istituto, Nazionale, per la Promozione della Salute, delle Popolazioni Migranti), OIM (Organizzazione Internazionale per Le Migrazioni)



COVID-19

**CE QU'ON PEUT FAIRE POUR NOUS PROTEGER
ET LIMITER LA DIFUSION DU VIRUS**